



# C'est Noël !

À la messe de minuit, tu entendras le récit de la nativité de Jésus.

« Joseph monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : "Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire." Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : "Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime." »

D'après l'Évangile de Luc 2, 1-14

Dieu a envoyé son fils Jésus vivre une vie d'homme sur la terre. Il l'a fait naître pauvre parmi les pauvres pour que tout le monde puisse croire à cette nouvelle : Dieu vient partager notre vie. Nos joies et nos souffrances, il les prend avec lui, car il nous aime d'un amour qui dépasse tout ce qu'on peut imaginer. Ce bébé que tu poses dans la crèche est celui qui vient tracer pour nous un chemin de paix, de bonheur et d'amour.

Texte : Mathilde Allavène. Illustration : Cachetjack.



Tous les ans, au mois de décembre, un grand événement attend chacun d'entre nous : c'est Noël ! Pour les chrétiens, Noël est une fête très importante et pleine de joie, car ils célèbrent la naissance du Fils de Dieu, Jésus. Quatre semaines avant sa venue, les chrétiens entrent dans la période de l'Avent.

## Au fait, c'est quoi l'Avent ?

Non, le mot « Avent » écrit avec un e n'est pas une faute d'orthographe. En fait, ce mot est issu du latin « adventus », qui signifie « ce qui va venir ». Ou plutôt : « CELUI qui va venir ». Pour les chrétiens, l'Avent, c'est une période où l'on se prépare à la venue de quelqu'un. Il y a du mystère et de l'excitation !

Bien sûr, toi, tu sais que celui qui va venir, c'est Jésus. Cela fait 2 000 ans qu'on fête Noël ! Les préparatifs et l'attente nous plongent déjà dans la joie. À Noël, nous célébrerons à nouveau le cadeau de Dieu : la naissance d'un bébé, son Fils, le Sauveur du monde.

# Être prêts pour Jésus

Dimanche 29 novembre 2020

« Tenez-vous donc prêts, vous aussi : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. »

Extrait de l'Évangile selon saint Matthieu 24, 37-44, lu le premier dimanche de l'Avent

Alors ?  
Es-tu prêt ?  
As-tu installé  
ta crèche ?



Une prière pour commencer l'Avent !

Jésus  
Me voici devant toi  
Je ne te vois pas mais je sais que tu es là  
J'attends ta venue  
Jésus  
Je sais que tu m'aimes  
Entoure-moi de ton amour et de ta paix  
Pour que moi aussi je sache aimer  
Faire confiance et pardonner  
Je te remercie  
Et je te confie ma vie

En famille  
ou tout seul,  
tu peux réciter  
cette prière  
avant d'aller  
te coucher.



## Fabrique une couronne de l'Avent

La couronne de l'Avent est une couronne faite de branches de sapin, arbre toujours vert, pour signifier la vie. La couronne est un cercle qui rappelle que le temps des fêtes nous revient chaque année. Sur ta couronne, place quatre bougies. Chaque dimanche du temps de l'Avent, allumes-en une de plus. Plus la fête approche, plus il y a de lumières !

Il te faut : • 1 base de couronne en polyester • des branches de sapin • 4 porte-bougies • 4 bougies • du fil métallique



Sur la couronne en polyester, fixe les éléments avec le fil métallique.

Quand tu as fini ta couronne, allume la première bougie.

### Le savais-tu ?

Le 6 décembre, c'est la Saint-Nicolas. L'évêque Nicolas de Myre, né au 3<sup>e</sup> siècle après Jésus-Christ, est connu pour sa bonté et pour avoir sauvé de nombreux enfants.

Aujourd'hui, selon la tradition dans le Nord-Est de la France, Saint Nicolas distribue des friandises aux enfants sages... C'est lui qui a inspiré la légende du Père Noël !



### Quiz

Dans certaines traditions, le Père Noël est accompagné d'un « jumeau » méchant. Comment s'appelle-t-il ?

- A. Le Père Gérard
- B. Le Père Fouettard
- C. Le Père Fouras

Réponse B : selon la légende, le Père Fouettard s'appelle ainsi car il porte sur lui un fouet pour fouetter les enfants méchants.

# Préparer le chemin

**Dimanche 6 décembre 2020**

Tu entres dans la deuxième semaine de l'Avent.  
Allume la deuxième bougie de ta couronne.



*Une prière pour attendre patiemment !*

*En famille  
ou tout seul,  
tu peux réciter  
cette prière  
avant d'aller  
te coucher.*

**Jésus**  
Lentement les jours défilent  
Attendre c'est difficile  
Qu'il est long le chemin !  
J'aimerais que la fête soit déjà demain  
Mais toi tu prends ton temps  
Tu es très patient  
Tu veux nous laisser le temps  
De te connaître tout doucement  
Alors j'aimerais te préparer un beau cadeau  
T'accueillir dans mon cœur  
Pour que tu y fasses ta demeure

## Mots cachés

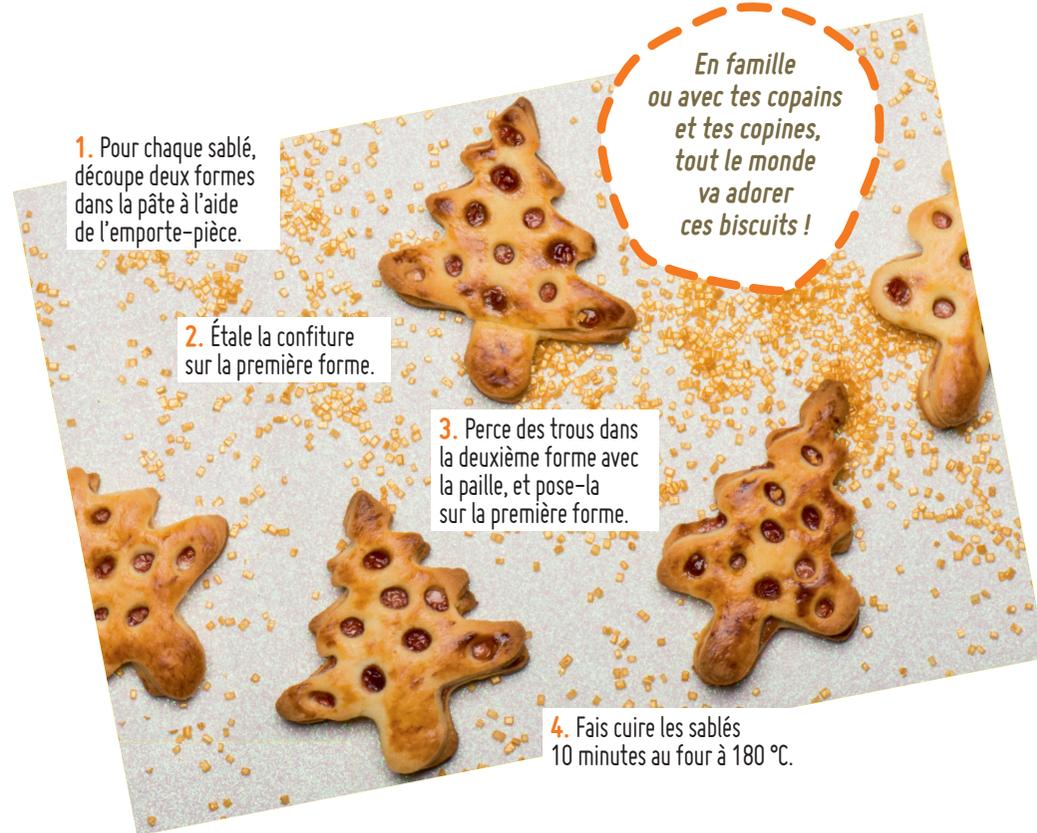
Trouve les 10 mots de l'Avent et de Noël qui se cachent dans cette grille. Ils peuvent être à l'horizontale comme à la verticale.

- AVENT
- CHEMIN
- CRÈCHE
- GUIRLANDE
- LUMIÈRE
- MESSIE
- PAIX
- PARTAGE
- PRIÈRE
- SAPIN

V	R	U	R	C	G	A	N	P	F	T	Y	S	O	L	Z
E	J	W	T	M	G	E	F	E	R	N	W	S	X	I	Q
W	O	R	U	U	N	E	I	W	F	E	E	E	I	A	O
M	E	S	S	I	E	Y	S	K	A	V	J	O	A	I	I
L	U	M	I	È	R	E	N	O	A	A	E	I	P	Y	G
S	A	P	I	N	O	G	U	I	R	L	A	N	D	E	E
O	Q	I	T	F	C	H	E	M	I	N	E	A	I	D	Z
E	N	Q	F	T	E	G	G	W	J	D	B	F	R	N	S
E	N	Q	F	T	E	G	G	W	J	D	B	F	R	N	S
R	Y	E	H	Y	R	O	E	H	A	A	Y	I	G	H	A
C	S	D	O	C	P	A	N	S	T	A	I	U	I	U	O
E	Y	O	L	E	W	B	O	A	R	Y	I	P	X	Q	I
Q	G	J	I	Q	G	T	M	Y	A	I	T	E	F	D	B
G	S	H	S	U	L	R	T	Y	P	I	A	C	E	A	I

## Cuisine des sapins sablés

Il te faut : • 1 rouleau de pâte sablée • de la confiture de fraises • 1 paille  
• 1 emporte-pièce en forme de sapin (ou un couteau pour découper cette forme)



1. Pour chaque sablé, découpe deux formes dans la pâte à l'aide de l'emporte-pièce.

2. Étale la confiture sur la première forme.

3. Perce des trous dans la deuxième forme avec la paille, et pose-la sur la première forme.

4. Fais cuire les sablés 10 minutes au four à 180 °C.

*En famille  
ou avec tes copains  
et tes copines,  
tout le monde  
va adorer  
ces biscuits !*



## Cap' ou pas cap' ?

Chaque année pendant l'Avent, une lumière est allumée depuis la grotte de Bethléem, là où serait né Jésus. Les scouts chrétiens se retrouvent à Vienne (en Autriche), où elle est rapportée, pour la transmettre ensuite partout en Europe. Es-tu cap' d'aller chercher la lumière de Bethléem dans l'église de ta ville, dimanche 13 décembre, et de la porter à ton voisin, en symbole de paix et de fraternité ?

# Ouvrir son cœur

Dimanche 13 décembre 2020

Tu entres dans la troisième semaine de l'Avent.  
Allume la troisième bougie de ta couronne.



Seigneur Jésus  
Je voudrais pouvoir comme toi  
Aimer ceux qui m'entourent  
Écouter ceux qui m'énervent  
Aller sans honte vers ceux que personne n'aime  
Mais quel chemin prendre pour y arriver ?  
Comment ne pas me décourager ?  
Seigneur Jésus s'il te plaît  
Aide-moi à t'aimer pour aimer les autres  
Aide-moi à aimer les autres pour t'aimer

Une prière pour préparer ton cœur !

En famille  
ou tout seul,  
tu peux réciter  
cette prière  
avant d'aller  
te coucher.

**Charade**

- Mon premier se trouve entre sol et si.
- Mon deuxième recouvre tout notre corps.
  - Les oiseaux construisent mon troisième pour leurs petits.
  - Vous trouverez le Père Noël en plein cœur de mon tout.

Réponse : Laporte (la-peau-nid). La Laporte désigne une région qui se trouve dans le Nord de la Finlande. On entend souvent dire que le Père Noël vit là-bas.

## Décore la table de Noël

- Il te faut : • différents papiers brillants un peu épais • 1 crayon à papier  
• des ciseaux • 1 bâton de colle • des piques à brochettes • des cure-dents

1. Plie en deux un rectangle de papier. Dessine une étoile sur le dessus.
2. Découpe l'étoile en prenant les deux épaisseurs de papier.
3. Colle l'envers des deux faces de l'étoile, en ayant d'abord glissé entre elles une pique à brochette ou un cure-dents. Fais bien coïncider les pointes de l'étoile !

Ces étoiles brilleront sur la table... et dans le cœur des invités !

« Une immense troupe d'anges dans le ciel chantait et louait Dieu en disant : Gloire à Dieu au plus haut des cieux. Et paix sur la terre aux hommes de bonne volonté. »  
D'après l'Évangile de Luc 2, 14

Cette semaine, deviens l'ange de quelqu'un !  
Fais une surprise à une personne que tu aimes ou qui a besoin d'aide.  
Un sourire ? Un dessin ?  
À toi de trouver une bonne idée !

# Accueillir Jésus

**Dimanche 20 décembre 2020**

Tu entres dans la quatrième semaine de l'Avent.  
Allume la quatrième bougie de ta couronne.

*En famille  
ou tout seul,  
tu peux réciter  
cette prière  
avant d'aller  
te coucher.*



*Une prière pour accueillir Jésus !*

**Jésus**

En ce temps de Noël, mon cœur veille  
Je sais que tu es là et cela me remplit de joie  
Je voudrais te confier les habitants de mes pensées  
Ceux qui, en ce jour de fête, ne seront pas comblés  
Les démunis de tous les pays  
Les malades, les victimes de la guerre, les sans-abris  
Par-delà la violence, viens apporter ta paix  
Par-delà la tristesse, viens apporter ta joie  
Par-delà la vengeance, viens apporter ton amour  
Seigneur, viens guérir notre monde blessé et abîmé  
Et donne à tous par ta présence  
L'espérance qui ne s'éteint jamais

## Prépare des choco-bûchettes

Il te faut : • 24 boudoirs • 100 g de chocolat noir  
• 70 g de beurre • 1 verre de lait • du sucre glace

*Pour le repas  
de Noël, voilà  
un généreux  
dessert !*

1. Mets les boudoirs dans un sac plastique et réduis-les en poudre en les écrasant avec un rouleau à pâtisserie (ou avec une bouteille).

2. Dans une casserole, fais fondre le chocolat et le beurre à feu très doux.

3. Mélange le chocolat fondu avec le lait, puis ajoute les boudoirs écrasés. Malaxe cette pâte avec tes mains. Fais-en un long boudin.

4. Place le boudin pendant 3 heures au réfrigérateur.

5. Coupe le boudin en petites bûches et roule-les dans le sucre glace.



## Défi écolo !

Noël approche, il est temps d'emballer tous tes cadeaux. Sais-tu que tu peux rendre ce geste écologique ? Il te suffit de choisir des emballages réutilisables, comme des foulards par exemple, ou de donner une deuxième vie à des papiers, comme les vieux journaux qui traînent dans ton salon. Hop, hop, hop : ton geste aidera à sauver la Terre !



## Devinette

Je brûle ou je glace.  
On peut me couper  
à la hache ou...  
à la petite cuillère.  
Qui suis-je ?

Réponse : une bûche !